



SOMMER SKOLE

RYTMISK GYMNASTIKK

27. JUNI – 1. JULI
TURNHALLEN I ÅLESUND

Samlingen er beregnet for jenter i 1 – 8. Klasse altså født mellom 2002 – 2009.

På RG – skolen vil jentene bli delt opp i ulike grupper etter alder og nivå. Jentene vil få prøve de ulike redskapene vi har i RG: Ball, Ring, Tau, Køller og Vimpel. Vi vil også trene Kroppsteknikk, styrke, balanse, bevegelse og obligatoriske program. Om været til sir det vil også noen av aktivitetene foregå ut.

Det vil bli satte opp 2 økter hver dag mandag – fredag, hvor dere selv velger hvor mange økter jenten skal delta på.

1. Morgen økt: 09.00 – 11.30 (man - fredag)
 2. Ettermiddags økt: 12.30 – 15.00 (man - fredag)
- Hallen vil åpne kl 08.30 og være åpen til 15.30 hver dag.

MERK: jentene må selv ta med lunsj som de får muligheten til å spise mellom 11.30 – 12.30 sammen med trener.

Barna meldes på separate økter eller i pakker

Økt pris: Kr. 200,- pr. økt morgen og kveldsøkt

Pakketilbud: Mandag til Fredag morgen og ettermiddags økt 1600 kr (2000 kr)

Mandag til Fredag morgen økt 800 kr (1000 kr)

Mandag til Fredag ettermiddag økt 800 kr (1000 kr)

Medlemstilbud: for alle som har betalt medlemskontingent kr 500 til foreningen 2016, får en ytterlige 15% avslag i prisen.

Påmelding: FØRSTE MANN TIL MØLLA.

Skjema for påmelding

<https://docs.google.com/forms/d/1gDaxBZqq6Gzz3hEtuPPNiy4ws1097ZEjDOG8EQkSePM/viewform>

NB! Det er kun 60 plasser på hver økt.

Ansvarlig trener vil være Ulrikke Riise (ulrikke.riise@gmail.com)

Mvh

Aalesunds Turnforening

Ulrikke Riise