

LYST Å PRØVE RG?



Vi inviterer til treningsdag Lørdag 9. april

Vi ønsker å invitere til åpne dag for trening hos oss i Larsgårdshallen lørdag 9. April.
I tillegg til påskeegg jakt!

Alternativ 1: Denne er for junior og eldre (født 2009 -2000).

DEL 1	Obligatorisk 10.00 - 12.00	Basis: styrke, bevegelse, kroppsvansker og redskap
DEL 2	VALGFRI 12.00 - 13.00	Program

Pris: DEL 1, kr 200,-/DEL 1 -2, kr 300,-

Alternativ 2: Minirekrutt og rekrutt (2016 - 2010)

DEL 1	Obligatorisk 13.00 - 14.30	Basis: Styrke, bevegelse, kroppsvansker og redskap
DEL 2	VALGFRI 14.30 - 16.00	Program

Pris: DEL 1, kr 200,-/DEL 1 -2, kr 300,-

Alternativ 3: Spesialtilbud for Ålesund. Perler 4 - 6 år: 13.30 - 14.30, 50 kr

Påmeldings og betaling link: www.aatf.no / Aalesunds Turnforening FB sider

Dere trenger ikke ha med noe, bare ha på bevegelige klær

Velkommen!

